

THALASSO SPA

I det store **saltvandsbassin** kan du flyde helt ube-sværet og opleve, hvordan lyset i rummet skifter i regnbuens farver.

Saltsaunaen er ca. 70 grader varm, og du kan nyde udsigten over parken, mens du opholder dig i den saltmættede luft.

- Saltprocent ca. 8%
- Vand 34 grader
- Vanddybde 147 cm
- Rum 36 grader

Husk at skylle saltvandet af under brusere inden du går til De Termiske Bade.

DE TERMISKE BADE

Start i **panoramabadet** for at vænne kroppen til det våde element.

Skift mellem **ild- og isbad** så længe det er behageligt. Slut af med isbadet.

I **lydbadet** skal du have ørene under vand for at høre Niels Ejes musik.

Tag et koldt brus efter varmen i **dampbadet** og **aromasaunaen**.

Nyd en afslappende stund i **stillerummet**.

